

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 16-01-2023 đến ngày 21-01-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	NUI TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CÀ CHUA TRỨNG Mặn: CÁ THU SỐT CAM PHÔ MAI (SDD) Trángmiệng: DƯA HẤU	NƯỚC MÁT BÚN GẠO THỊT CẢI THÌA	
Thứ 3	SUOP CUA THỊT BẮP SỮA ELLAC GRÔW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	PHỞ GÀ RAU THƠM Tráng miệng: CHUỐI SỨ	SỮA TƯƠI	
Thứ 4		NGHỈ TẾT		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: